

SAVOIR MASSER

FORMATIONS EN MASSAGES BIEN-ETRE

INFORMATIONS PRATIQUES



Formations collectives

Dates de formation :

Voir l'agenda des formations

Horaires :

Arrivée à partir de 08h30

Début de formation : 09h00

Fin de formation : 17h00

Lieu de la formation

Cabinet Ve-tham

19 A impasse (allée) des coquelicots

01170 CESSY France

Informations pratiques

Matériel à prendre :

- Clé USB de 32 GB minimum pour enregistrer la vidéo de massage en fin de formation
(Les manuels de formation vous seront distribués lors de votre première journée d'apprentissage.)
 - De quoi écrire (stylo et cahier si vous souhaitez prendre des notes personnelles)
 - Chaussons ou socquettes pour être à l'aise
 - Les draps de massage :
 - Un grand drap de lit (1 place) ou un grand linge pour couvrir tout le corps
 - Une serviette plus petite pour couvrir le haut du corps
 - Une petite serviette qui servira de "bandeau" pour couvrir la poitrine
- (Les draps housses et huiles de massages sont fournies lors de la formation)

Tenue :

- Tenue agréable pour vous, que vous puissiez être à l'aise pour masser
- Chaussons ou socquettes
- Ongles courts obligatoire
- Cheveux attachés

Repas :

- Libre à chacun d'apporter son repas ou de manger à l'extérieur durant la pause du midi (Boulangerie et restaurants à proximité – environ 5 minutes en voiture)
- Un frigo et coin repas seront à votre disposition durant votre formation

Déroulement type d'une formation

Jour 1 :

Accueil :

Prise de connaissance du groupe, de ses objectifs et compétences – test de positionnement – explications du déroulement de la formation complète

Distribution des manuels pédagogiques

Enseignement :

Apprentissage théorique et expériences pratiques pour vous permettre une compréhension optimale de l'envergure du massage enseigné.

Echauffements du corps

Découverte du protocole et apprentissage des manœuvres de massage en binômes

Conclusion de la journée :

Tour de table – questions et partages – transmission d'outils de mémorisation d'un protocole de massage

Jours suivants :

Accueil :

Vérification des acquis de la veille – partage et questions – explications du déroulement de la journée

Enseignement :

Poursuite de l'apprentissage théorique et expériences pratiques pour vous permettre une compréhension optimale de l'envergure du massage enseigné.

Echauffements du corps

Découverte de la suite du protocole et apprentissage des manœuvres de massage en binômes

Conclusion de la journée :

Tour de table – questions et partages – vérification des acquis

Dernier jour :

Accueil :

Vérification des acquis de la veille – partage et questions - explications du déroulement de la journée et du test d'évaluation finale

Enseignement :

Poursuite de l'apprentissage théorique et expériences pratiques pour vous permettre une compréhension optimale de l'envergure du massage enseigné.

Echauffements du corps

Découverte de la fin du protocole et apprentissage des manœuvres de massage en binômes

Evaluation :

Pratique du massage dans sa globalité sous supervision de la formatrice

Conclusion de la journée :

Tour de table – questions et partages – enquête de satisfaction – vérification des objectifs de départ - transmission des évaluations pour chaque participant(e), avec discussion d'un plan d'action pour améliorer ses performances

Une attestation de formation vous sera délivrée en fin de formation ainsi qu'un **diplôme de réussite**, en fonction de votre évaluation.

En cas d'échec, des séances de rattrapage seront organisées pour repasser l'évaluation après plus d'entraînement pratique chez vous.

Transmission de la vidéo de massage pour poursuivre votre entraînement à la suite de la formation – transmission de la documentation certifiant de votre formation

Poursuite des échanges à la suite de votre formation pour vous accompagner de manière optimale

Je me réjouis de vous enseigner l'art du massage !

Adelaide Coquet