



Dernière mise à jour le 02 décembre 2025

## BIENVENU CHEZ VE-THAM – SAVOIRMASSER

### ORGANISME DE FORMATION EN MASSAGE BIEN-ETRE

VE-THAM organise des formations en massage depuis 2022.

Le massage du colibri, massage créé par Adélaïde Coquet, votre formatrice, a été le 1<sup>er</sup> à être proposé en formation, suivi de la gamme de massages Spagysens.

VE-THAM ouvre à présent ses connaissances et savoir-faire au grand public, afin de transmettre avec cœur et passion tout son art.

Cet organisme est unique en son genre dans le sens où il ne propose que **des formations spécifiques**, laissant le soin aux grandes écoles de massage de transmettre les protocoles de massage traditionnels. Cette différence fait la force de l'entreprise depuis son ouverture en 2019 dans la pratique des massages, avec un engouement de clients satisfaits par la qualité des prestations entièrement personnalisées.

**Le fait de proposer à sa clientèle des séances sur mesure et efficaces en fonction des besoins du moment est un véritable atout sur le marché du bien-être aujourd'hui.**

Notre organisme vous propose une pédagogie de qualité, avec la découverte de **protocoles entièrement conçus par votre formatrice.**

Bienvenu dans l'art créatif, dans lequel expertise – précision – écoute du corps – adaptation de chaque instant se mélangent et fusionnent dans la bienveillance et le profond respect.



## Table des matières

<b>Votre formatrice</b> .....	3
<b>Personnes en situation de handicap</b> .....	3
<b>Plan d'accès</b> .....	3
<b>Itinéraire :</b> .....	3
<b>Hébergements à proximité</b> .....	4
<b>Infos pratiques</b> .....	5
<b>Echanges entre élèves et formatrice</b> .....	5
<b>Les formations à la carte</b> .....	6
<b>A. Evaluation des compétences</b> .....	7
<b>B. Certificat de formation</b> .....	7
<b>C. Agenda des formations collectives 2026</b> .....	8
<b>Les cursus de formation :</b> .....	8
<b>A. Parcours de formation Cursus Massages enfants</b> .....	10
<b>B. Parcours de formation Cursus Art et Précision</b> .....	13
<b>C. Parcours de formation Cursus Ve-tham</b> .....	16
<b>Fiche de suivi des entrainements en dehors des formations</b> .....	19
<b>Exemple de fiche d'évaluation des compétences</b> .....	20
<b>Modèle de plan d'action</b> .....	21
<b>Les indicateurs de qualité des formations</b> .....	22
<b>A. Taux de réussite aux examens de validation des formations réalisées depuis 2022</b> .....	22
<b>B. Résultats des enquêtes de satisfaction des formations réalisées depuis 2022</b> .....	23
<b>C. Enquête de satisfaction</b> .....	24
<b>Charte de qualité</b> .....	27
<b>Règlement intérieur</b> .....	28



## Votre formatrice

**Adélaïde Coquet**

### Fonctions et Champs d'intervention :

Directrice de l'organisme de formation : Ve-tham - savoirmasser

Directrice Pédagogique : responsable des programmes pédagogiques et de la liaison avec les élèves, responsable des entretiens pré formations, référente pédagogique

Direction administrative : responsable des entretiens pré formations, des devis et du suivi des inscriptions

Formatrice pour la totalité des formations proposées

A la fois praticienne agréée par la FFMBE et formatrice en massage, forte de son expérience auprès de ses clients depuis 2019 et de son support en tant que créatrice de son entreprise, Adélaïde vous transmet ses conseils dans la totalité de ses domaines de compétences.

## Personnes en situation de handicap

La formation est accessible, dans la mesure du possible, aux personnes en situation de handicap.

Chaque situation est à examiner au cas par cas. Un diagnostic de faisabilité de votre intégration dans la formation en fonction de votre degré de handicap peut être effectué avec l'aide de notre partenaire, l'AGEFIPH (Agefiph - Association aide à l'emploi personnes en situation de handicap) .

Adressez-vous à votre formatrice, Adélaïde, qui prendra directement rendez-vous au besoin avec une personne compétente de notre service partenaire Agefiph :

**contactve-tham@savoirmasser.com / 07 80 97 31 07**

Selon la nature de votre handicap, le référent déterminera les conditions d'accessibilité à la formation et l'adaptation des moyens de la prestation dont l'accessibilité des ressources et/ou la présence de supports spécifiques. Le référent pourra également vous orienter vers un partenaire capable de proposer une ingénierie de formation compatible avec la nature de votre handicap.

## Plan d'accès

**Adresse : 19 A allée des coquelicots 01170 CESSY**

❖ **En voiture :**

### Itinéraire :

<https://maps.app.goo.gl/JV94fzCcTijLXZna9>

### Parkings proches :

- Parking sur le lieu de formation – 2 places disponibles
- Parking à 200 m – proche du terrain de foot (devant bâtiments rouge et orange)

VE-THAM SAVOIRMASSER 19 A allée des coquelicots 01170 CESSY – Siret n° 851 648 816 00011 –

Organisme n° 84010249801 enregistré auprès de la région Auvergne – Rhône Alpes

Tél : +33 7.80.97.31.07 – Email : contactve-tham@savoirmasser.com



❖ **En train - Bus :**

Gare Cornavin – Genève

- **Bus le plus proche :** Bus 60 et 61 – Arrêt Cessy Centre

(Télécharger l'application TPG "Transport Public Genevois" sur votre téléphone pour avoir accès aux horaires de bus à proximité de votre hôtel)

- **Taxi – VTC :** Fox-transports.com [Taxi Cessy- Aéroport de Genève - Gares - 24/7](#)

***Réservez votre course : +337 .80.97.76.89***

Gare Bellegarde sur Valserine

- **Bus :** [Bellegarde-sur-Valserine à Cessy](#)  
Bus 60 et 61 – Arrêt Cessy Centre

- **Taxi – VTC :** Fox-transports.com [Taxi Cessy- Aéroport de Genève - Gares - 24/7](#)

***Réservez votre course : +337 .80.97.76.89***

## Hébergements à proximité

Hotel Gex – 3mn en voiture <https://maps.app.goo.gl/d33cqjQa8SbKwrsd6>

Hotel du grand parc à Gex – 5mn en voiture <https://maps.app.goo.gl/z3qPBNrVtLjzQ3Kj7>

Appart hotel à Gex – 5mn en voiture <https://maps.app.goo.gl/221ScNEaxU6QwM8Y9>

Auberge des chasseurs – Echenevex – 8 mn en voiture <https://maps.app.goo.gl/rWJEFpanDYXfnRpa9>

Hotel la bonne auberge – Segny – 4 mn en voiture <https://maps.app.goo.gl/yH3Vu1XptnsziRpP7>



## Infos pratiques

### Matériel à prendre :

- Clé USB de 32 GB minimum pour enregistrer la vidéo de massage en fin de formation  
(Les manuels de formation vous seront distribués lors de votre première journée d'apprentissage.)
  - De quoi écrire (stylo et cahier si vous souhaitez prendre des notes personnelles)
  - Chaussons ou socquettes pour être à l'aise
  - Les draps de massage :
    - Un grand drap de lit (1 place) ou un grand linge pour couvrir tout le corps
    - Une serviette plus petite pour couvrir le haut du corps
    - Une petite serviette qui servira de "bandeau" pour couvrir la poitrine
- (Les draps housses et huiles de massages sont fournies lors de la formation)

### Tenue :

- Tenue agréable pour vous, que vous puissiez être à l'aise pour masser
- Chaussons ou socquettes
- Ongles courts obligatoire
- Cheveux attachés

### Repas :

- Libre à chacun d'apporter son repas ou de manger à l'extérieur durant la pause du midi  
(Boulangerie et restaurants à proximité – environ 2 minutes en voiture)
- Un frigo et coin repas seront à votre disposition durant votre formation

## Echanges entre élèves et formatrice

Un groupe privé Facebook est en place afin de vous permettre d'échanger entre élèves, de partager vos expériences, de trouver des élèves dans votre région pour vous entraîner, de poser toutes vos questions. Rendez vous sur facebook , groupe : savoirmasser.com

Lien direct : <https://www.facebook.com/groups/679917094477837/>



## Les formations à la carte

Toutes nos formations sont proposées en formation collective (4 personnes maximum) ou en formation individuelle (venir avec un modèle de son choix)

\*la formation du colibri est proposée en formation collective uniquement, en raison de la mise à disposition des pierres de massage. (Délai nécessaire pour les commandes des kits de massage)

\*la formation au massage conté est proposée en formation individuelle uniquement, afin de respecter l'intimité de la famille en formation

Formation	Niveau	Durée - collectif	Tarif	Durée individuel	Tarif
Initiation Massage	1 - facile	1 jour 7 heures	150 euros	2 modules de 2h 4 heures	300 euros
Initiation Massage conté	1 - facile			1 module de 2h	150 euros
Massage ciblé Dos	2 – Moyen	2 jours 14 heures	330 euros	3 modules de 2h Evaluation : 1,5h	545 euros
Massage ciblé Crânio-facial	2 – Moyen				
Massage ciblé Mains - bras	2 – Moyen				
Massage ciblé Pieds - mollets	2 – Moyen				
Massage musculaire Sportif suédois	2 – Moyen ++	3 jours 21 heures	490 euros	4 modules de 2h Evaluation : 2h	750 euros
Massage musculaire Ideo-Flow	3 - Difficile				
Massage holistique Ancrage	2 – Moyen	4 jours 28 heures	640 euros	5 modules de 2h Evaluation : 2h	900 euros
Massage holistique Légèreté	2 – Moyen				
Massage holistique Abondance	3 - Difficile				
Massage holistique Renaissance	2 – Moyen				
Massage holistique Colibri	2 – Moyen				



## A. Evaluation des compétences

Type de Formation	Formation collective	Formation individuelle
Massage conté		-Suivi du module de 2 heures  <b>Si désir d'obtention d'une attestation de formation dans le cadre professionnel :</b> - Fiche de suivi des entrainements chez vous de <b>10 séances</b> de 30 mn minimum avec récolte des témoignages - Module d' <b>évaluation</b> de 1 heure : Réalisation du massage conté de 30 mn et évaluation par votre formatrice
Initiation massage	QCM en fin de formation	
Massages ciblés	-Tout au long de la formation, pratique supervisée et corrigée par la formatrice en temps réel.  <b>-Dernier jour de formation - Evaluation :</b> Conception d'un protocole personnalisé sur son binôme en fonction des catégories de manœuvres apprises Réalisation du protocole de 30 mn sur son binôme sous supervision de votre formatrice	-Tout au long des modules de formation, pratique supervisée et corrigée par la formatrice en temps réel.  <b>-Dernier module – Evaluation :</b> Conception d'un protocole personnalisé sur son binôme en fonction des catégories de manœuvres apprises Réalisation du protocole de 30 mn sur son binôme sous supervision de votre formatrice
Massages musculaires  Massages holistiques	-Tout au long de la formation, pratique supervisée et corrigée par la formatrice en temps réel.  <b>-Dernier jour de formation - Evaluation :</b> Réalisation du protocole complet du massage appris sur son binôme sous supervision de votre formatrice (01h15 à 01h45 selon le massage)	-Tout au long des modules de formation, pratique supervisée et corrigée par la formatrice en temps réel.  <b>-Dernier module – Evaluation :</b> Réalisation du protocole complet du massage appris sur son binôme sous supervision de votre formatrice (01h15 à 01h45 selon le massage)

## B. Certificat de formation

Réussite à l'évaluation : **certificat de formation délivré** (ce certificat n'a pas valeur de diplôme d'Etat).

Echec à l'évaluation : possibilité de retravailler sa pratique, de suivre éventuellement un cours de perfectionnement individuel et de repasser la validation quand vous vous sentirez prêt (e)  
(tarif transmis au stagiaire lors de sa demande de perfectionnement – disponible sur le système de réservation du site [www.savoirmasser.com](http://www.savoirmasser.com))



## C. Agenda des formations collectives 2026

Formule 1 jour
  Formule 2 jours
  Formule 3 jours
  Formule 4 jours

### Les cursus de formation :

Année	Mois	Formation	Dates
2026	Janvier	Massage dos - nuque	31.01.2026 et 01.02.2026
	Février	Massage Ancrage – Partie 1	28.02 et 01.03.2026
	Mars	Massage Ancrage – Partie 2	07.03 et 08.03.2026
		Massage sportif suédois	Du 20 au 22.03.2026
	Avril	Massage plantaire	25 et 26.04.2026
	Mai		
	Juin	Massage crânio-facial	06 et 07.06.2026
		Massage Légèreté – Partie 1	20 et 21.06.2026
		Massage Légèreté – Partie 2	27 et 28.06.2026
	Juillet		
	Aout		
	Septembre	Massage Bras et Mains	26 et 27.09.2026
	Octobre	Massage sportif suédois	Du 09 au 11.10.2026
	Novembre	Massage du Colibri – Partie 1	14 et 15.11.2026
Massage du Colibri – Partie 2		21 et 22.11.2026	
Décembre			



**\*Economisez 15 % sur vos formations par rapport aux formations à la carte**

<p><b>Cursus Formations Massages enfants</b></p>	<p>Entrez dans l'univers des <b>massages contés</b>, afin de transmettre aux enfants entre <b>2 et 8 ans</b> la magie du massage. Poursuivez votre apprentissage avec des <b>massages complets</b> pour accompagner les enfants de <b>plus de 8 ans et les adolescents</b>.</p>	<p><b>94 à 101 heures</b> de formation selon options choisies</p> <p><b>Niveau :</b> Facile - Moyen</p> <p><b>Tarif :</b> 94 heures : <b>2623 euros</b> 101 heures : <b>2750 euros</b></p>
<p><b>Cursus Art et précision</b></p>	<p>Découvrez comment <b>connaissance, précision et créativité</b> se conjuguent pour transmettre des protocoles <b>entièrement personnalisés</b>. <b>L'anatomie humaine</b>, la compréhension de la <b>réalisation d'un protocole de massage</b> n'auront plus de secrets pour vous.</p>	<p><b>133 heures</b> de formation</p> <p><b>Niveau :</b> Moyen – Difficile</p> <p><b>Tarif : 2946 euros</b></p>
<p><b>Cursus Ve-tham</b></p>	<p>Devenez <b>des experts</b> en vous formant aux <b>massages inédits</b> qui font aujourd'hui la <b>réputation de Ve-tham</b>. L'art du massage en conscience est une <b>expérience unique</b> pour développer vos <b>connaissances et compétences</b>. <b>Ces massages complets</b> vous permettront de faire la différence en tant que masseur (se)</p>	<p><b>184 heures</b> de formation</p> <p><b>Niveau :</b> Moyen – Difficile</p> <p><b>Tarif : 3991 euros</b></p>



## A. Parcours de formation Cursus Massages enfants

Etape 1	Formations obligatoires	Temps de formation	Entraînements	Evaluation	Certification
Formations dans l'ordre de votre choix	<b>Massages contés</b> -Nattie la licorne -Zagon le dragon -Thimoté le pommier -Emilien l'ourson	2h par conte  <b>Individuel</b>	<u>Avant évaluation</u>  <b>Fiche de suivi des entraînements</b> chez vous de <b>10 séances</b> de 30 mn minimum avec récolte des témoignages	<b>Module d'évaluation</b> de 1 heure :  Réalisation du massage conté de 30 mn et évaluation par votre formatrice	<b>Si réussite :</b> <b>Certificat de formation par conte</b>  <b>Si échec :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ poursuivre son entraînement</li> <li>✓ reprendre 1 cours de perfectionnement</li> <li>✓ se réinscrire à l'évaluation</li> </ul>
	<b>12 h de formation et évaluation</b> <b>40 séances d'entraînement minimum – Fiche de suivi</b>				
	<b>Massage Ancrage</b>	28 heures  <b>Collectif</b>	Tout au long de la formation, pratique supervisée et corrigée par la formatrice en temps réel.	<b>Dernier jour de formation - Evaluation :</b> Réalisation du protocole complet du massage appris sur son binôme sous supervision de votre formatrice (01h15 à 01h45 selon le massage)	<b>Si réussite :</b> <b>Certificat de formation au massage Ancrage</b> (doux et relaxant) <b>Si échec :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ poursuivre son entraînement</li> <li>✓ reprendre 1 cours de perfectionnement</li> </ul> se réinscrire à l'évaluation
<b>40 h de formation et évaluation</b> <b>40 séances d'entraînement minimum – Fiche de suivi (massages contés)</b> <b>Entraînement chez vous</b> Poursuivre les entraînements entre chaque formation Démarrer une nouvelle fiche de suivi (suivis pour évaluation des massages contés non inclus)					



Etape 2	Formations à choix	Temps de formation	Entrainements	Evaluation	Certification
<b>Formations dans l'ordre de votre choix</b>	<b>Massages ciblés</b> 2 à choix -Massage du dos -Massage crânio-facial -Massage palmaire -Massage plantaire	14 heures Par formation  <b>Collectif</b>	Tout au long de la formation, pratique supervisée et corrigée par la formatrice en temps réel.	<b>Dernier jour de formation - Evaluation :</b> Conception d'un protocole personnalisé sur son binôme en fonction des catégories de manœuvres apprises Réalisation du protocole de 30 mn sur son binôme sous supervision de votre formatrice	<b>Si réussite :</b> <b>Certificat de formation au massage choisi</b> <b>Si échec :</b> ✓ poursuivre son entraînement ✓ reprendre 1 cours de perfectionnement se réinscrire à l'évaluation
	<b>68 h de formation et évaluation</b> <b>40 séances d'entraînement minimum – Fiche de suivi (massages contés)</b> <b>XXX heures d'entraînement – Fiche de suivi (tous les massages inclus)</b>				
	<b>Massage complet</b> 1 à choix -Massage sportif -Massage renaissance	21 heures 28 heures  <b>Collectif</b>	Tout au long de la formation, pratique supervisée et corrigée par la formatrice en temps réel.	<b>Dernier jour de formation - Evaluation :</b> Réalisation du protocole complet du massage appris sur son binôme sous supervision de votre formatrice (01h15 à 01h45 selon le massage)	<b>Si réussite :</b> <b>Certificat de formation au massage choisi</b> <b>Si échec :</b> ✓ poursuivre son entraînement ✓ reprendre 1 cours de perfectionnement se réinscrire à l'évaluation
	<b>89 h ou 96 h de formation et évaluation (selon option choisie)</b> <b>40 séances d'entraînement minimum – Fiche de suivi (massages contés)</b> <b>XX heures d'entraînement – Fiche de suivi (tous les massages inclus)</b>				
<b>Entraînement chez vous</b> Poursuivre les entraînements entre chaque formation Fiche de suivi (suivis pour évaluation des massages contés non inclus)					
<b>Cours de perfectionnement :</b> <b>A 50 heures de formation environ</b> , prenez rendez-vous en ligne pour <b>vos cours de perfectionnement individuel (02h00) :</b> Vous réviserez vos techniques sur votre modèle et poserez toutes les questions nécessaires à votre progression. Vous serez supervisé (e) et corrigé (e) par votre formatrice. <b>Un plan d'action</b> sera rédigé et vous sera remis pour vous permettre de consolider vos acquis et d'améliorer vos compétences et connaissances.					
<b>89 h ou 96 h de formation et évaluation (selon option choisie)</b> <b>2 h de cours de perfectionnement</b> <b>40 séances d'entraînement minimum – Fiche de suivi (massages contés)</b> <b>25 heures d'entraînement minimum – Fiche de suivi (tous les massages inclus)</b>					



Etape 3	Prérequis	Temps de l'évaluation	Evaluation	Certification
<b>Evaluation de fin de cursus</b>	<p>-<b>La totalité des formations du cursus ont été suivies et réussies</b> (évaluations de fin de stage)</p> <p>-Le suivi des entrainements est complet avec <b>25 heures minimum</b> de massage, (en plus des cursus des massages contés - chaque massage appris fait partie du suivi )</p> <p>-<b>Le plan d'action</b> a été mis en place et est acquis</p>	<p>3 heures</p> <p><b>Individuelle</b></p>	<p>Vous serez évalué (e) par votre formatrice sur :</p> <p>-1 massage conté de votre choix (30mn)</p> <p>-1 massage complet de votre choix (01h00)</p> <p><b>La formatrice notera vos compétences et vérifiera que le plan d'action a bien été respecté.</b></p>	<p><b>Si réussite :</b> <b>Certificat de formation</b> du cursus Formation Massages Enfants</p> <p><b>Si échec :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ poursuivre son entrainement</li> <li>✓ reprendre 1 cours de perfectionnement</li> <li>✓ se réinscrire à l'évaluation finale</li> </ul>
	<p><b>89 h ou 96 h de formation et évaluation (selon option choisie)</b></p> <p><b>2 h de cours de perfectionnement</b></p> <p><b>3 h d'évaluation finale</b></p> <p><b>40 séances d'entrainement minimum – Fiche de suivi (massages contés)</b></p> <p><b>25 heures d'entrainement minimum – Fiche de suivi (tous les massages inclus)</b></p>			



## B. Parcours de formation Cursus Art et Précision

Etape 1	Formations obligatoires	Temps de formation	Entraînements	Evaluation	Certification
Formations dans l'ordre de votre	<b>Massages ciblés</b> -Massage du dos -Massage crânio-facial -Massage palmaire -Massage plantaire	14 heures <b>Par formation</b>  <b>Collectif</b>	Tout au long de la formation, pratique supervisée et corrigée par la formatrice en temps réel.	<b>Dernier jour de formation - Evaluation :</b> Conception d'un protocole personnalisé sur son binôme en fonction des catégories de manœuvres apprises Réalisation du protocole de 30 mn sur son binôme sous supervision de votre formatrice	<b>Si réussite :</b> <b>Certificat de formation par massage</b>  <b>Si échec :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ poursuivre son entraînement</li> <li>✓ reprendre 1 cours de perfectionnement</li> <li>✓ se réinscrire à l'évaluation</li> </ul>
	<b>56 h de formation et évaluation</b> <b>XXX heures d'entraînement – Fiche de suivi (tous les massages inclus)</b>				
<b>Entraînement chez vous</b> Démarrer les entraînements entre chaque formation Fiche de suivi et récolte des témoignages pour chaque massage appris					
<b>Cours de perfectionnement :</b> <b>A 40 heures de formation environ, prenez rendez-vous en ligne pour votre 1<sup>er</sup> cours de perfectionnement individuel (02h00) :</b> Vous réviserez vos techniques sur votre modèle et poserez toutes les questions nécessaires à votre progression. Vous serez supervisé (e) et corrigé (e) par votre formatrice. <b>Un plan d'action</b> sera rédigé et vous sera remis pour vous permettre de consolider vos acquis et d'améliorer vos compétences et connaissances.					



Etape 2	Formations obligatoires	Temps de formation	Entraînements	Evaluation	Certification
Ordre de votre choix	<b>Massages musculaires</b> -Massage sportif -Massage IdeoFlow	21 heures <b>Par formation</b>  <b>Collectif</b>	Tout au long de la formation, pratique supervisée et corrigée par la formatrice en temps réel.	<b>Dernier jour de formation - Evaluation :</b> Réalisation du protocole complet du massage appris sur son binôme sous supervision de votre formatrice (01h15 à 01h30)	<b>Si réussite :</b> <b>Certificat de formation par massage</b>  <b>Si échec :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ poursuivre son entraînement</li> <li>✓ reprendre 1 cours de perfectionnement</li> <li>✓ se réinscrire à l'évaluation</li> </ul>
	<b>Entraînement chez vous</b> Poursuivre les entraînements entre chaque formation Fiche de suivi				
<b>Cours de perfectionnement :</b> <b>A 80 heures de formation environ, prenez rendez-vous en ligne pour votre 2e cours de perfectionnement individuel (02h00) :</b> Vous réviserez vos techniques sur votre modèle et poserez toutes les questions nécessaires à votre progression. Vous serez supervisé (e) et corrigé (e) par votre formatrice. <b>Votre plan d'action sera mis à jour pour vous permettre de poursuivre votre progression</b>					
<b>98 h de formation et évaluation</b> <b>35 heures d'entraînement – Fiche de suivi (tous les massages inclus)</b> <b>4 h de cours de perfectionnement</b>					
Ordre de votre choix	<b>Formations à choix : 1 massage holistique à choix</b> -Massage ancrage -Massage légèreté -Massage abondance -Massage renaissance -Massage du colibri	28 heures <b>Par formation</b>  <b>Collectif</b>	Tout au long de la formation, pratique supervisée et corrigée par la formatrice en temps réel.	<b>Dernier jour de formation - Evaluation :</b> Réalisation du protocole complet du massage appris sur son binôme sous supervision de votre formatrice (01h15 à 01h45 selon le massage)	<b>Si réussite :</b> <b>Certificat de formation au massage choisi</b>  <b>Si échec :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ poursuivre son entraînement</li> <li>✓ reprendre 1 cours de perfectionnement</li> <li>✓ se réinscrire à l'évaluation</li> </ul>
	<b>126 h de formation et évaluation</b> <b>4 h de cours de perfectionnement</b> <b>30 heures d'entraînement minimum – Fiche de suivi (tous les massages inclus)</b>				



Etape 3	Prérequis	Temps de l'évaluation	Evaluation	Certification
<b>Evaluation de fin de cursus</b>	<p>-La <b>totalité des formations du cursus ont été suivies et réussies</b> (évaluations de fin de stage)</p> <p>-Le suivi des entrainements est complet avec <b>30 heures minimum</b> de massage, (chaque massage appris fait partie du suivi )</p> <p>-Le <b>plan d'action</b> a été mis en place et acquis</p>	<p>3 heures</p> <p><b>Individuelle</b></p>	<p>Vous serez évalué (e) par votre formatrice sur :</p> <p>-1 massage ciblé de votre choix avec réalisation d'un protocole personnalisé (30mn)</p> <p>-1 massage musculaire de votre choix (01h00 à 01h30)</p> <p><b>La formatrice notera vos compétences et vérifiera que le plan d'action a bien été respecté.</b></p>	<p><b>Si réussite :</b></p> <p><b>Certificat de formation</b> du cursus Formation Art et Précision</p> <p><b>Si échec :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ poursuivre son entrainement</li> <li>✓ reprendre 1 cours de perfectionnement</li> <li>✓ se réinscrire à l'évaluation finale</li> </ul>
	<p><b>126 h de formation et évaluation</b>  <b>4 h de cours de perfectionnement</b>  <b>3 h d'évaluation finale</b>  <b>30 heures d'entrainement minimum – Fiche de suivi (tous les massages inclus)</b></p>			



### C. Parcours de formation Coursus Ve-tham

Etape 1	Formations obligatoires	Temps de formation	Entrainements	Evaluation	Certification
Formations dans l'ordre de votre choix	<b>Massages holistiques</b> -Massage ancrage -Massage légèreté -Massage abondance -Massage renaissance -Massage du colibri	28 heures <b>Par formation</b>  <b>Collectif</b>	Tout au long de la formation, pratique supervisée et corrigée par la formatrice en temps réel.	<b>Dernier jour de formation - Evaluation :</b> Réalisation du protocole complet du massage appris sur son binôme sous supervision de votre formatrice (01h15 à 01h45 selon le massage)	<b>Si réussite :</b> <b>Certificat de formation par massage</b>  <b>Si échec :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ poursuivre son entrainement</li> <li>✓ reprendre 1 cours de perfectionnement</li> <li>✓ se réinscrire à l'évaluation</li> </ul>
	<b>140 h de formation et évaluation</b> <b>XXX heures d'entraînement – Fiche de suivi (tous les massages inclus)</b>				
<b>Entrainement chez vous</b> Démarrer les entrainements entre chaque formation Fiche de suivi et récolte des témoignages pour chaque massage appris					
<b>Cours de perfectionnement :</b> <b>A 40 heures de formation environ, prenez rendez-vous en ligne pour votre 1<sup>er</sup> cours de perfectionnement individuel (02h00) :</b> Vous réviserez vos techniques sur votre modèle et poserez toutes les questions nécessaires à votre progression. Vous serez supervisé (e) et corrigé (e) par votre formatrice. <b>Un plan d'action</b> sera rédigé et vous sera remis pour vous permettre de consolider vos acquis et d'améliorer vos compétences et connaissances.					
<b>Cours de perfectionnement :</b> <b>A 80 heures de formation environ, prenez rendez-vous en ligne pour votre 2e cours de perfectionnement individuel (02h00) :</b> Vous réviserez vos techniques sur votre modèle et poserez toutes les questions nécessaires à votre progression. Vous serez supervisé (e) et corrigé (e) par votre formatrice. <b>Votre plan d'action</b> sera mis à jour pour vous permettre de poursuivre votre progression					
<b>140 h de formation et évaluation</b> <b>XXX heures d'entraînement – Fiche de suivi (tous les massages inclus)</b> <b>4 h de cours de perfectionnement</b>					



Etape 2	Formations à choix	Temps de formation	Entrainements	Evaluation	Certification
<b>Formations dans l'ordre de votre choix</b>	<b>1 Massage musculaire à choix</b>  -Massage sportif -Massage IdeoFlow	21 heures  <b>Collectif</b>	Tout au long de la formation, pratique supervisée et corrigée par la formatrice en temps réel.	<b>Dernier jour de formation - Evaluation :</b> Réalisation du protocole complet du massage appris sur son binôme sous supervision de votre formatrice (01h15 à 01h30)	<b>Si réussite :</b> <b>Certificat de formation au massage choisi</b>  <b>Si échec :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ poursuivre son entraînement</li> <li>✓ reprendre 1 cours de perfectionnement</li> <li>✓ se réinscrire à l'évaluation</li> </ul>
	<b>1 Massage ciblé à choix</b>  -Massage du dos -Massage crânio-facial -Massage palmaire -Massage plantaire	14 heures  <b>Collectif</b>	Tout au long de la formation, pratique supervisée et corrigée par la formatrice en temps réel.	<b>Dernier jour de formation - Evaluation :</b> Conception d'un protocole personnalisé sur son binôme en fonction des catégories de manœuvres apprises Réalisation du protocole de 30 mn sur son binôme sous supervision de votre formatrice	<b>Si réussite :</b> <b>Certificat de formation au massage choisi</b>  <b>Si échec :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ poursuivre son entraînement</li> <li>✓ reprendre 1 cours de perfectionnement</li> <li>✓ se réinscrire à l'évaluation</li> </ul>
<b>Entraînement chez vous</b> Poursuivre les entraînements entre chaque formation Fiche de suivi					
<b>Cours de perfectionnement :</b> <b>A 130 heures de formation environ</b> , prenez rendez-vous en ligne pour <b>vos cours de perfectionnement individuel (02h00) :</b> Vous réviserez vos techniques sur votre modèle et poserez toutes les questions nécessaires à votre progression. Vous serez supervisé (e) et corrigé (e) par votre formatrice. <b>Votre plan d'action</b> sera mis à jour pour vous permettre de poursuivre votre progression					
<b>175 h de formation et évaluation</b> <b>35 heures d'entraînement – Fiche de suivi (tous les massages inclus)</b> <b>6 h de cours de perfectionnement</b>					



Etape 3	Prérequis	Temps de l'évaluation	Evaluation	Certification
<b>Evaluation de fin de cursus</b>	<p>-La <b>totalité des formations du cursus ont été suivies et réussies</b> (évaluations de fin de stage)            -Le suivi des entrainements est complet avec <b>35 heures minimum</b> de massage, (chaque massage appris fait partie du suivi )            -Le <b>plan d'action</b> a été mis en place et suivi</p>	<p>3 heures</p> <p><b>Individuelle</b></p>	<p>Vous serez évalué (e) par votre formatrice sur :</p> <p>-1 massage holistique de votre choix avec réalisation d'un protocole personnalisé (01h30mn)</p> <p>-le massage ciblé appris avec réalisation d'un protocole personnalisé (30 mn)</p> <p><b>La formatrice notera vos compétences et vérifiera que le plan d'action a bien été respecté.</b></p>	<p><b>Si réussite :</b></p> <p><b>Certificat de formation</b> du cursus Formation Ve-tham</p> <p><b>Si échec :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ poursuivre son entrainement</li> <li>✓ reprendre 1 cours de perfectionnement</li> <li>✓ se réinscrire à l'évaluation finale</li> </ul>
	<p><b>175 h de formation et évaluation</b>  <b>6 h de cours de perfectionnement</b>  <b>3 h d'évaluation finale</b>  <b>35 heures d'entrainement minimum – Fiche de suivi (tous les massages inclus)</b></p>			



## Fiche de suivi des entrainements en dehors des formations

Nom et prénom du praticien : \_\_\_\_\_

Fiche : \_\_\_ / \_\_\_

Date	Massage exercé	Durée du massage	Ressentis en tant que praticien	Témoignage du receveur	Signature du receveur

Total d'heure suivies : \_\_\_\_\_ heures

signature du praticien : \_\_\_\_\_



## Exemple de fiche d'évaluation des compétences

### GRILLE D'EVALUATION MASSAGE DU DOS

#### ORGANISME FORMATION VE-THAM

Nom et prénom du stagiaire :

Entreprise :

Nom de la formatrice : COQUET Adélaïde

Dates du stage :

CRITERES EVALUES	NOTES	COMMENTAIRES *
Exécuter les manœuvres techniques avec précision : Lissage, pétrissage, le pouce après pouce sur les zones adéquates		
Exécuter les manœuvres techniques avec précision : Percussions, étirements sur les zones adéquates		
Réalisation d'un protocole correspondant aux besoins du receveur		
Respect du rythme des manœuvres		
Masser avec des mains souples et généreuses		
Donner une pression progressive en se balançant grâce aux postures		
Exécuter les drappings pour respecter l'intimité du receveur et son confort		
Protéger son dos en gardant le dos droit		
Donner une séance fluide grâce à la connaissance des manœuvres apprises		

**MOYENNE sur 20**

**\*commentaires à noter pour une note < à 10**

**Signature de la formatrice :**



## Modèle de plan d'action

### ORGANISME FORMATION VE-THAM

**Nom et prénom du stagiaire :**

**Entreprise :**

**Action de formation :**

**Nom de la formatrice : COQUET Adélaïde**

**Dates du stage ou date du cours de perfectionnement :**

<b>CRITERES EVALUES</b>	<b>Les points forts</b>	<b>Les points à améliorer</b>	<b>Leviers de progression</b>
Accueil du client Présentation du massage			
Exécuter les drappings pour respecter l'intimité du receveur et son confort			
Exécuter les manœuvres techniques avec précision			
Respect du rythme des manœuvres			
Masser avec des mains souples et généreuses			
Donner une séance fluide grâce à la connaissance des manœuvres apprises et en réponse aux besoins du receveur			
Donner une pression progressive en se balançant grâce aux postures			
Protéger son dos en gardant le dos droit			

**Signature du praticien :**

**Signature de la formatrice :**



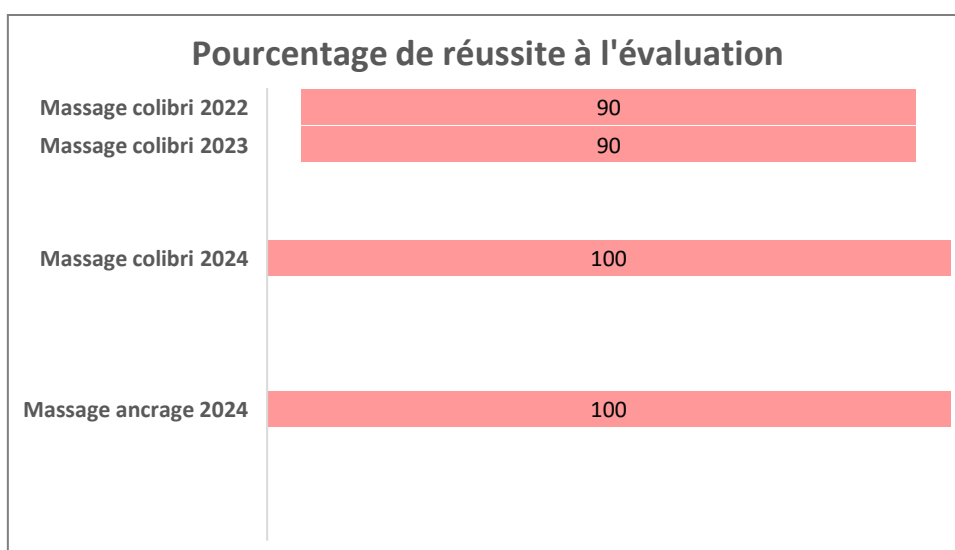
## Les indicateurs de qualité des formations

### A. Taux de réussite aux examens de validation des formations réalisées depuis 2022

Massage Colibri 2022	Massage Colibri 2023	Massage Colibri 2024	Massage ancrage 2024
90 % *	90 %**	100 %	100 %

\*1 abandon pour raison médicale

\*\*1 échec évaluation de fin de formation

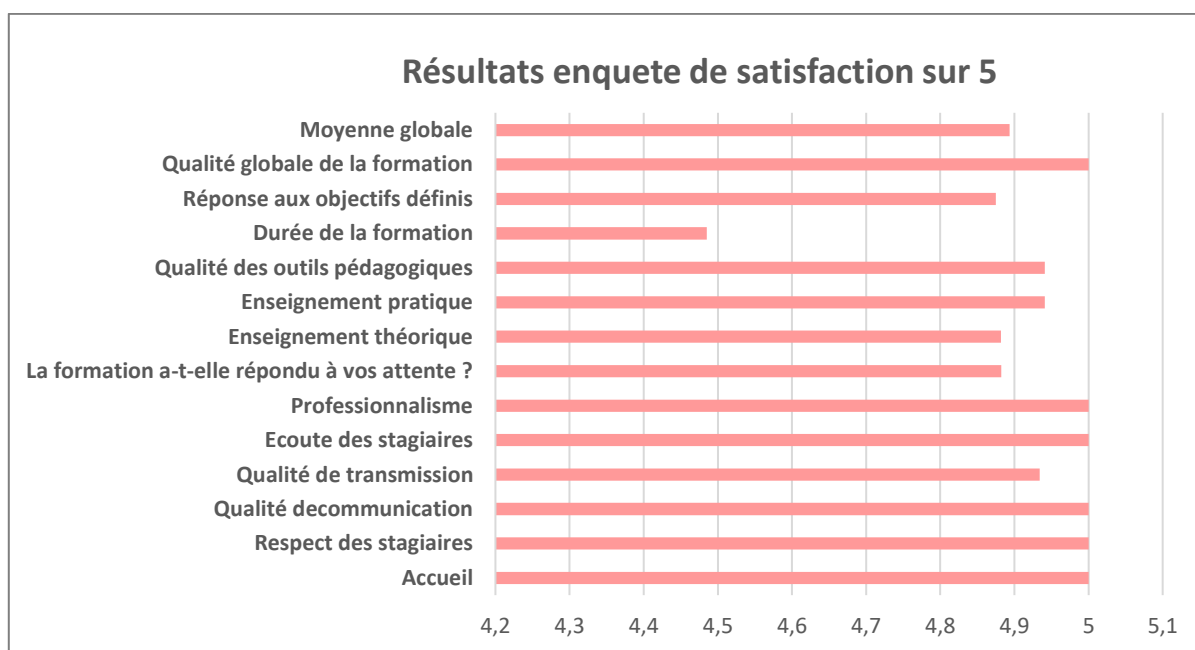




## B. Résultats des enquêtes de satisfaction des formations réalisées depuis 2022

Résultats / 5

Accueil	5	Respect des stagiaires	5	Qualité de communication	5	Qualité de transmission	4,934	Ecoute des stagiaires	5	Professionalisme	5	La formation a-t-elle répondu à vos attentes ?	4,8824	Enseignement théorique	4,882	Enseignement pratique	4,9412	Qualité des outils pédagogiques	4,9412	Durée de la formation	4,485	Réponse aux objectifs définis	4,875	Qualité globale de la formation	5	Moyenne globale	4,893429
---------	---	------------------------	---	--------------------------	---	-------------------------	-------	-----------------------	---	------------------	---	--	--------	------------------------	-------	-----------------------	--------	---------------------------------	--------	-----------------------	-------	-------------------------------	-------	---------------------------------	---	-----------------	----------





## C. Enquête de satisfaction

**Nom et prénom du stagiaire :**

**Entreprise :**

**Action de formation :**

**Date du stage :**

### LA FORMATION SUIVIE

**Pouvez-vous noter de 1 à 5 (1 étant la plus faible, 5 la plus forte) les points suivants :**

*1 pour « Insuffisant » / 2 pour « Insatisfaisant » / 3 pour « Acceptable » / 4 pour « Très satisfaisant » / 5 pour « Excellent »*

- |  |                   |
|--|-------------------|
| 1. Atteinte des objectifs de la formation    | 1 – 2 – 3 – 4 – 5 |
| 2. Possibilité d'application professionnelle | 1 – 2 – 3 – 4 – 5 |
| 3. Construction pédagogique                  | 1 – 2 – 3 – 4 – 5 |
| 4. Moyens pédagogique (Support)              | 1 – 2 – 3 – 4 – 5 |
| 5. Animation de la formation                 | 1 – 2 – 3 – 4 – 5 |
| 6. Organisation matérielle                   | 1 – 2 – 3 – 4 – 5 |
| 7. Echanges dans le groupe                   | 1 – 2 – 3 – 4 – 5 |
| 8. Satisfaction des attentes personnelles    | 1 – 2 – 3 – 4 – 5 |



**La formation suivie a-t-elle correspondu :**

-au programme annoncé

OUI  PLUTÔT OUI  PLUTÔT NON  NON

-aux objectifs généraux annoncés

OUI  PLUTÔT OUI  PLUTÔT NON  NON

**Globalement vous diriez que la formation a été :**

PEU SATISFAISANTE  SATISFAISANTE  TRES SATISFAISANTE

**Cette formation vous a-t-elle permis d'atteindre les objectifs professionnels ou personnels que vous vous étiez fixés au départ ? Si non, expliquez...**

OUI / NON

**Quels sont, selon-vous, les points forts de la formation :**

**Quels sont, selon-vous, les points faibles de la formation :**



**La formatrice vous a-t-elle mis à l'aise ?**

**Sur une échelle de 1 à 10 (10 correspondant au maximum), recommanderiez-vous la formation à vos contacts :**

1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 – 8 – 9 – 10

**Avez-vous des commentaires ou remarques pour améliorer la qualité de la formation ?**

**Signature du stagiaire :**

Merci pour vos réponses et à très bientôt !



## Charte de qualité

L'organisme de formation Ve-tham met tout en œuvre pour proposer des formations de qualité professionnelle.

La totalité de nos formations sont ouvertes au grand public, afin de transmettre l'art du massage à toute personne désireuse d'apprendre.

Nos formations sont proposées en collectif – groupes de 4 personnes – ou en individuel pour privilégier une pédagogie de proximité, le qualitatif primant sur le quantitatif.

En fonction de votre niveau de compétence, nous ajustons nos programmes pédagogiques afin de répondre à vos attentes.

Nos programmes et supports pédagogiques ont été élaborés avec soin afin de vous permettre de reproduire les massages chez vous avec précision, à la suite de votre formation.

Une évaluation est réalisée en fin de formation afin de valider vos compétences et de vous transmettre un plan d'action avec des leviers d'amélioration pour vos entraînements à la suite de votre formation.

Nos formations se déroulent dans une ambiance bienveillante, avec un grand respect pour chacun.

Nous vous accompagnons avant – pendant – après formation afin de répondre à vos questions, vous conseiller, et suivre votre progression.



## Règlement intérieur

### **Article 1 : Personne assujettie**

Le présent règlement s'applique à tous les stagiaires, et ce pour la durée de la formation suivie. Chaque stagiaire doit accepter les termes du présent contrat lorsqu'il suit une formation dispensée par **VE-THAM - SAVOIRMASSER**.

### **Article 2 : Conditions générales**

Toute personne en stage doit respecter le présent règlement pour toutes les questions relatives à l'application de la réglementation en matière d'hygiène et de sécurité, ainsi que les règles générales et permanentes relatives à la discipline.

### **Article 3 : Règles générales d'hygiène et de sécurité**

La prévention des risques d'accidents et de maladies est impérative et exige de chacun le respect total de toutes les prescriptions applicables en matière d'hygiène et de sécurité. A cet effet, les consignes générales et particulières de sécurité en vigueur dans l'organisme, lorsqu'elles existent.

### **Article 4 : Maintien en bon état du matériel**

Chaque stagiaire a l'obligation de conserver en bon état le matériel qui lui est confié en vue de sa formation.

Les stagiaires sont tenus d'utiliser le matériel conformément à son objet : l'utilisation du matériel à d'autres fins, notamment personnelles est interdite.

### **Article 5 : Incident et accident**

Tout accident ou incident survenu à l'occasion ou en cours de formation doit être immédiatement déclaré par le stagiaire accidenté ou les personnes témoins de l'accident, au responsable de l'organisme.



## Article 6 : Discipline générale

Il est formellement interdit aux stagiaires :

- ✓ D'entrer dans l'établissement en état d'ivresse ;
- ✓ D'introduire des boissons alcoolisées dans les locaux ;
- ✓ De quitter le stage sans motif ;
- ✓ D'emporter aucun objet ou document sans autorisation écrite ;
- ✓ De reproduire tout support pédagogique (documents – vidéos) fourni durant la formation et d'utiliser ces derniers à des fins commerciales.

## Article 7 : Horaires, absences et retards

Les horaires de stage sont fixés par le responsable de l'organisme de formation et portés à la connaissance des stagiaires à l'occasion de la remise aux stagiaires du programme de stage.

Les stagiaires sont tenus de respecter ces horaires de stage sous peine de l'application des dispositions suivantes :

- ✓ En cas d'absence ou de retard au stage, les stagiaires doivent avertir le formateur ou le secrétariat de l'organisme qui à en charge la formation et s'en justifier. Par ailleurs, les stagiaires ne peuvent s'absenter pendant les heures de stage, sauf circonstances exceptionnelles.
- ✓ Lorsque les stagiaires sont des salariés en formation dans le cadre du plan de formation, l'organisme doit informer préalablement l'entreprise de ces absences.
- ✓ En outre, pour les stagiaires demandeurs d'emploi rémunérés par l'État ou une région, les absences non justifiées entraîneront, en application de l'article R 6341-45 du Code du Travail, une retenue de rémunération proportionnelle à la durée des dites absences.
- ✓ Par ailleurs, les stagiaires sont tenus de remplir ou signer obligatoirement et régulièrement, au fur et à mesure du déroulement de l'action, les feuilles d'émargement et en fin de stage l'attestation de suivi de stage.

## Article 8 : Accès à l'organisme

Sauf autorisation expresse de la Direction ou du responsable de l'organisme de formation, les stagiaires ayant accès à l'organisme pour suivre leur stage ne peuvent :

- ✓ Y entrer ou y demeurer à d'autres fins ;
- ✓ Y introduire, faire introduire ou faciliter l'introduction de personnes étrangères à l'organisme, ni de marchandises destinées à être vendues au personnel ou aux stagiaires.

## Article 9 : Tenue et comportement

Les stagiaires sont invités à se présenter à l'organisme en tenue décente et à avoir un comportement correct à l'égard de toute personne présente dans l'organisme.



### **Article 10 : Responsabilité de l'organisme en cas de vol ou d'endommagement de biens personnels des stagiaires**

L'organisme décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration des objets personnels de toute nature déposés par les stagiaires dans son enceinte (salle de cours, ateliers, locaux administratifs...).

### **Article 11 : Sanction**

Tout agissement considéré comme fautif par le directeur de l'organisme de formation ou son représentant pourra, en fonction de sa nature et de sa gravité, faire l'objet de l'une ou l'autre des sanctions ci-après par ordre d'importance :

- ✓ Avertissement écrit par le Directeur de l'organisme de formation ou par son représentant ;
- ✓ Blâme ;
- ✓ Exclusion définitive de la formation.

Le responsable de l'organisme de formation de l'organisme doit informer de la sanction prise :

- ✓ L'employeur, lorsque le stagiaire est un salarié bénéficiant d'un stage dans le cadre du plan de formation en entreprise ;
- ✓ L'employeur et l'organisme paritaire qui a pris à sa charge les dépenses de la formation, lorsque le stagiaire est un salarié bénéficiant d'un stage dans le cadre d'un congé de formation.

### **Article 12 : Procédure disciplinaire**

Aucune sanction ne peut être infligée au stagiaire sans que celui-ci ne soit informé dans le même temps et par écrit des griefs retenus contre lui.

Lorsque le directeur de l'organisme de formation ou son représentant envisage de prendre une sanction, il convoque le stagiaire par lettre recommandée avec accusé de réception ou remise à l'intéressé contre décharge en lui indiquant l'objet de la convocation, la date, l'heure et le lieu de l'entretien, sauf si la sanction envisagée est un avertissement ou une sanction de même nature qui n'a pas d'incidence immédiate ou non sur la présence du stagiaire pour la suite de la formation.

Au cours de l'entretien, le stagiaire peut se faire assister par une personne de son choix, stagiaire ou salarié de l'organisme. La convocation mentionnée à l'article précédent fait état de cette faculté. Lors de l'entretien, le motif de la sanction envisagée est indiqué au stagiaire, dont on recueille les explications.

Le directeur de l'organisme de formation informe l'employeur, et éventuellement l'organisme paritaire prenant à sa charge les frais de formation, de la sanction prise.



### **Article 13 : Représentation des stagiaires**

Pour chacun des stages d'une durée supérieure à 500 heures, il est procédé simultanément à l'élection d'un délégué titulaire et d'un délégué suppléant en scrutin uninominal à deux tours. Tous les stagiaires sont électeurs et éligibles, sauf les détenus admis à participer à une action de formation professionnelle.

Le directeur de l'organisme de formation organise le scrutin qui a lieu pendant les heures de formation, au plus tôt 20 heures, au plus tard 40 heures après le début du stage. Lorsque la représentation des stagiaires ne peut être assurée, il dresse un PV de carence qu'il transmet au préfet de région territorialement compétent.

Les délégués sont élus pour la durée du stage. Leurs fonctions prennent fin lorsqu'ils cessent, pour quelque cause que ce soit de participer au stage. Si le délégué titulaire et le délégué suppléant ont cessé leurs fonctions avant la fin du stage, il est procédé à une nouvelle élection dans les conditions prévues aux articles R.6352-9 à R.6352-12.

Les délégués font toute suggestion pour améliorer le déroulement des stages et les conditions de vie des stagiaires dans l'organisme de formation. Ils présentent toutes les réclamations individuelles ou collectives relatives à ces matières, aux conditions d'hygiène et de sécurité et à l'application du règlement intérieur.

### **Article 14 : publicité du règlement**

Un exemplaire du présent règlement est remis à chaque stagiaire (avant toute inscription définitive).

### **Article 15 : Entrée en application**

Le présent règlement intérieur entre en application à compter de la remise de celui-ci.

Copie remise au stagiaire le \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_ (date)

Nom, prénom et signature du stagiaire