

SAVOIR MASSER

FORMATIONS EN MASSAGES BIEN-ETRE

INFORMATIONS PRATIQUES



Formations individuelles

Dates de formation :

Le cabinet est ouvert du **mardi au samedi**

Inscriptions à vos modules selon les disponibilités sur le système de réservation en ligne

Horaires :

Arrivée 10 mn avant le début de la formation

Sessions de 02h00 par module

Lieu de la formation

Cabinet Ve-tham

19 A impasse (allée) des coquelicots

01170 CESSY France

Informations pratiques

Modèle

Assurez vous lors de votre réservation, que votre modèle soit disponible pour venir avec vous. En cas de nécessité, nous pouvons vous proposer un modèle en fonction des disponibilités.

Matériel à prendre pour chaque venue en module :

-Clé USB de 32 GB minimum pour enregistrer la vidéo de massage en fin de chaque module de formation

(Les manuels de formation vous seront distribués au fur et à mesure de votre apprentissage.)

-De quoi écrire (stylo et cahier si vous souhaitez prendre des notes personnelles)

-Chaussons ou socquettes pour être à l'aise

-Les draps de massage :

- Un grand drap de lit (1 place) ou un grand linge pour couvrir tout le corps
- Une serviette plus petite pour couvrir le haut du corps
- Une petite serviette qui servira de "bandeau" pour couvrir la poitrine

(Les draps housses et huiles de massages sont fournies lors de la formation)

Tenue :

- Tenue agréable pour vous, que vous puissiez être à l'aise pour masser
- Chaussons ou socquettes
- Ongles courts obligatoire
- Cheveux attachés

Déroulement type d'une formation

Module 1 :

Selon la formation choisie, le 1^{er} module peut être uniquement théorique, vous pouvez donc venir seul(e) à cette session

Accueil :

Prise de connaissance des objectifs et compétences – test de positionnement – explications du déroulement de la formation complète

Enseignement :

Apprentissage théorique et expériences pratiques pour vous permettre une compréhension optimale de l'envergure du massage enseigné.

Echauffements du corps

Découverte du protocole et apprentissage des manœuvres de massage

Conclusion :

Questions et partages – transmission d'outils de mémorisation d'un protocole de massage

Transmission de la **séquence vidéo et protocole** pour pouvoir vous entraîner

Module 2 à avant dernier module :

Accueil :

Vérification des acquis de la session précédente – partage et questions – explications du déroulement de la session

Enseignement :

Poursuite de l'apprentissage théorique et expériences pratiques pour vous permettre une compréhension optimale de l'envergure du massage enseigné.

Echauffements du corps

Découverte de la suite du protocole et apprentissage des manœuvres de massage

Phase de révision du protocole complet dans sa généralité pour la préparation à l'évaluation

Conclusion:

Questions et partages – vérification des acquis

Transmission de la **séquence vidéo et protocole** pour pouvoir vous entraîner

Dernier module - Evaluation :

Ce module n'est pas obligatoire, il est réalisé uniquement si vous souhaitez obtenir une certification de votre formation

Accueil :

Vérification des acquis– partage et questions - explications du déroulement de l'évaluation

Evaluation :

Echauffements du corps

Pratique du massage dans sa globalité sous supervision de la formatrice

Conclusion:

Questions et partages – enquête de satisfaction – vérification des objectifs de départ -
transmission des évaluations avec discussion d'un plan d'action pour améliorer ses performances

Une attestation de formation vous sera délivrée en fin de formation ainsi qu'un **diplôme de réussite**, en fonction de votre évaluation.

En cas d'échec, des séances de rattrapage seront organisées pour repasser l'évaluation après plus d'entraînement pratique chez vous.

Transmission de la vidéo de massage complète et des manuels complets pour poursuivre votre entraînement – transmission de la documentation certifiant de votre formation

Poursuite des échanges à la suite de votre formation pour vous accompagner de manière optimale

Je me réjouis de vous enseigner l'art du massage !

Adelaide Coquet